

# *El Libro de Dios*



*Swamí Aliananda Paramahansa*

## SHAMBALA ASHRAM, PENZANCE, CORNWALL



Swami Aliananda Paramahansa es la fundadora de la "Misión de Paz Mundial".

“Enseño Kriya Yoga y Meditación para la Misión de Paz Mundial, la cual fundé como me solicitó mi Maestro, Maha Avatar Babaji, en 2003. Esta misión es para nutrir y despertar a las personas a la paz para que sus almas se regocijen en el mundo.”

Correo electrónico: [swami.aliananda@gmail.com](mailto:swami.aliananda@gmail.com)

[www.kriyayoga.org.uk](http://www.kriyayoga.org.uk)

[www.worldpeacemission.com](http://www.worldpeacemission.com)

Derechos de autor © 2012-24 Swami Aliananda Paramahansa

Todos los derechos reservados. Este libro o partes del mismo no pueden ser reproducidos en ninguna forma sin el permiso escrito del autor.

# Contenidos

PREFACIO.....	4
INTRODUCCIÓN .....	5
PRÓLOGO .....	6
1 – LA MISIÓN DE PAZ MUNDIAL NO ES NADA SIN AMOR .....	7
2 – LA TÉCNICA DE KRIYA YOGA.....	11
3 – MEDITACIÓN.....	13
4 – INNOVACIÓN .....	18
5 – VIDA FAMILIAR .....	21
6 – EL NÚMERO SIETE.....	24
7 – CONCIENCIA DE DIOS VERSUS RELIGIÓN .....	26
8 – ENTRANDO EN EL OJO .....	28
9 – QUIÉN ESTÁ ESCRIBIENDO EL LIBRO .....	32
10 – LOS MAESTROS.....	34
11 – LA MISIÓN DE PAZ MUNDIAL Y LA MEDITACIÓN DEL CÁLIZ .....	36
12 – LA ZARZA ARDIENTE – EL RESPLANDOR DE LA LUZ DIVINA .....	38

# Prefacio

Si quieres saber cómo puedes construir tu riqueza espiritual personalmente y marcar una diferencia para mejor en el mundo, este pequeño libro es para ti.

Evita el dogma y la teoría y, con una simplicidad y franqueza desarmante, te cuenta cosas importantes como los propósitos de la vida, la meditación y el Kriya Yoga.

Te brinda perspectivas sobre algunos de los temas más profundos de la vida; y responde a muchas de las preguntas frecuentemente hechas, pero nunca respondidas satisfactoriamente.

Realmente te dice todo lo que necesitas saber.

Saborea este libro mientras lo lees. Tomarás conciencia de un sentimiento que podrías o no haber tenido antes; quizás sea un hormigueo, o una sensación de calor, o una tranquila sensación de alegría, o una conciencia de estar en paz.

Sea lo que sea, será especial para ti. Puede llegar de inmediato o puede tomar varias lecturas, pero si es lo último, sé paciente y simplemente deja que surja, porque lo hará, cuando el momento sea el correcto. ¡Ese momento vale la pena esperar!

Te encontrarás leyendo y releendo este maravilloso libro. Simplemente irradia amor - que te llene con la paz de Dios, la cual trasciende todo entendimiento.

~ Alan Flockhart (Agosto 2013)

# Introducción

Swami Aliananda Paramahansa es discípula de Maha Avatar Babaji, a quien conoció en 1997 después de haber buscado durante un período de 12 años.

Babaji le enseñó a Swami Aliananda Kriya Yoga y la guió en su viaje espiritual hacia la Autorrealización.

La misión de Babaji era enseñar Kriya Yoga y supervisar la Misión de Paz Mundial, lo cual hizo con amor, sanación y compasión por toda la humanidad. Su deseo era que yo continuara la Misión de Paz Mundial por él y sembrar la luz en tantas personas como fuera posible.

Mi amado Maestro bendijo este libro antes de partir y es mi deseo dedicárselo a él y a todo lo que dió: el amor, la compasión y, sobre todo, las enseñanzas y la bendición de la técnica de meditación Kriya Yoga.

Este libro es un regalo del cielo y nos es dado en un momento de inseguridad global. Este pequeño libro es una guía personal para encontrar tu seguridad interna y ayudarte a sostenerte a través de estos tiempos difíciles. Te ayudará a tomar conciencia de la fuerza, belleza y sabiduría, que está dentro de cada uno de vosotros y os sostendrá. Los Maestros y Babaji lo han enviado para ayudaros en este momento y su energía os bendice desde estas páginas.

"Cuanta más gente en el mundo pueda abrirse a la ilimitada Conciencia de Dios y la luz, más cambiará la vibración de la humanidad para elevar los corazones y las mentes de los hombres."

# Prólogo

He viajado a un plano superior y me descendo en un hermoso valle sagrado de cristal. Cada montaña resplandece alrededor de este valle con los colores de los chakras: rubí, cornalina, citrino, esmeralda, turquesa, el más profundo zafiro y un mágico diamante teñido de magenta. El lago es como una joya pura; las hojas de hierba son como diamantes verdes, con prismas de color reflejando de cada una.

Al lado del lago hay una pérgola octagonal exquisita. Me siento profundamente conmovida por la energía que emana de los seres dentro y me siento atraída hacia ellos. Subo los ocho escalones hacia la pérgola y en el centro hay una mesa baja con escritura ornamentada grabada en ella. En siete de los ocho puntos se sienta un Maestro, y detrás de cada Maestro se encuentra un gran Ángel que, como las montañas, resplandece con un color diferente, representando cada chakra.

Los Maestros están sentados con las piernas cruzadas sobre cojines de brocado de terciopelo con joyas, que tienen borlas del mismo color que sus Ángeles, y representan un nivel diferente de los chakras ascendiendo a los cielos. Me siento en un cojín de terciopelo rojo con rico brocado, el rojo representando el plano terrestre al cual estoy trayendo este libro.

Todos nos damos las manos y al hacerlo, con la energía que estamos sintiendo, todos nos elevamos y pasamos al siguiente plano, que es el mental inferior. El mental inferior está en el sistema de chakras de Dios y esto corresponde a nuestros cuerpos en la tierra. Nos elevamos de nuevo al plano mental superior. La resonancia de este plano es de paz completa.

Un libro es traído por dos ángeles y colocado en el centro de la mesa. Está envuelto en un material de gaza y atado con un lazo maravilloso. Los ángeles desatan el lazo y retiran el material para revelar una cubierta perlada.

# 1 – La Misión de Paz Mundial no es Nada Sin Amor

El amor en estos tiempos es una expresión difícil de entender. Somos contrarios y a menudo bestiales hacia nuestro prójimo. Al principio de la creación, el hombre vino al mundo desde Adán y Eva. La humanidad creció y se permitió que los sentidos inferiores se destruyeran entre sí.

Dios envió profetas y mensajeros para elevar la conciencia de la humanidad. Leemos y oímos sobre esto y pensamos que no puede ser así. Pero lo es. Era verdad entonces y lo es ahora. Hay profetas caminando por las tierras, ayudando a la humanidad a tomar conciencia de su verdadera belleza y naturaleza amorosa.

Cuando una vaca tiene un ternero, la naturaleza está en su abundancia. La vaca queda fertilizada en conformidad natural con su naturaleza, y la naturaleza de la Tierra. Ella tiene temporadas para dar a luz, como la Tierra tiene sus estaciones. Cuando nace el ternero, ella atiende a su cría, lo lame, lo limpia y lo nutre.

El ternero es alimentado con la leche de su ubre. Esto es un nacimiento natural puro. ¿Dónde han ido las Madres? ¿Dónde hemos vagado en nuestra propia estupidez lasciva? El mundo no es nada sin amor.

Cuando entramos en este Reino de la Tierra, entramos en un ámbito sagrado. Dios hizo esta tierra a su semejanza (de él/ella), porque Dios es una energía de amor. Así que, definir si es masculino o femenino no tiene sentido. Es la energía de la creación. Está más allá de la dualidad de él o ella. Es sublime. La humanidad durante eones ha sido creada y acunada en esta energía.

Desafortunadamente, con nuestro libre albedrío, no hemos comprendido la nota plena de rendirnos a nuestra energía original. Nos hemos cerrado y nos hemos arrojado a un abismo de rendición completa a Maya; y exhibimos emociones, que matan el amor, tales como el desenfreno, la bestialidad, la codicia y el asesinato.

¿Cuál es el aspecto esencial de crear vida humana? Es la unión divina entre hombre y mujer para crear un vehículo para un alma en la tierra. Un alma nace de la conciencia de Dios. El viaje que tenemos es recordar nuestra conciencia. ¿Cómo recordamos nuestra conciencia? No recordamos nacer, no recordamos ser concebidos, pero Dios nos hizo a semejanza de la fuerza creativa y todos estos dones del recuerdo están ahí.

Entonces, con diligencia, tiempo y cuidado, cada persona puede recordar y conectarse con la fuerza de Dios dentro. El propósito de este libro es traerte de vuelta del mundo exterior de distracciones al mundo interior de la Conciencia Cósmica y la Autorrealización.

## ¿Cómo hacemos esto?

Las religiones han sido una herramienta para la contemplación, la oración; un lugar para retirarse del mundo. Aquí, en estas grandes catedrales, mezquitas, templos y santuarios sagrados, hay lugares para que la gente se congregue y encuentre su verdadera identidad. Sin embargo, con la naturaleza humana, una vez más, la vanidad, la ira y el poder han conspirado para mantener a las personas cautivas en la ignorancia.

Ahora, una vez más, los Maestros han venido a la tierra para mostrarte el camino, la verdad y la luz. Grandes Maestros vinieron como el Señor Jesucristo, Buda, los Profetas y así sucesivamente. Tenemos un testimonio vivo en esta era del Dalai Lama, Gandhi y grandes seres humanos en todo el mundo que han salido para mostrarnos el amor en



acción. Sí, ha habido violencia alrededor de algunos, como Jesucristo y Mahoma, pero la violencia no fue de su elección.

El mundo no es nada sin amor. Cuando decimos esto, ¿qué queremos decir? ¿Qué es esta palabra amor?

El amor es aliento, el amor es energía. Es la energía de la creación. Es la única palabra entre todos los idiomas de la tierra que nunca puedes convertir en odio, ira o lujuria. El amor es una palabra de intención sublime.

Desafortunadamente, la humanidad ha malinterpretado amor como una intención egoísta. Amo el pastel, comeré más. Amo las hamburguesas, comeré diez. Amo el chocolate, comeré una caja. Amo las drogas, así que tomaré más. Amo el vino, así que beberé dos botellas. Amo el dinero, así que olvidaré a la familia. Amo el poder, así que le gritaré a la gente.

Hemos llegado a una sociedad donde el amor se ha convertido en un acto egoísta, indigno, caótico y sin inspiración. Como dijo Jesús, “Ama a tu prójimo como a ti mismo”. Esto no significa ir a tener una aventura con el vecino. Estas grandes palabras significan amar a tu prójimo como a ti mismo, todos hemos venido de esa gran conciencia.

Nacimos como uno, una partícula de la conciencia divina de nuestra alma en cada cuerpo. A medida que viajamos hacia nuestro interior, a nuestra alma y conciencia de Dios, nos abrimos a la esencia esencial de la que nacimos y, al haber entrado en ese Reino de los Cielos dentro de nosotros, encontramos la totalidad de la creación allí. Encontramos el mundo allí, el universo, el sol, la luna y las estrellas, cada ser viviente y somos una energía de amor. Por lo tanto, tu vecino realmente es, en el mundo, parte de ti.

En nuestra forma humana, parecemos estar separados, pero esa poderosa conciencia de Dios que nos sopló a la existencia nunca está separada, porque el aliento que nos sopló está en todo.

Está en las hojas de los árboles, las flores que florecen, la hierba que crece, la piel que sostiene nuestros huesos, los huesos que son nuestro esqueleto, los órganos de tu cuerpo y el mío.

El mismo aliento está en los animales en los campos, las piedras, las montañas, los ríos y los mares. Todo está creado a partir de ese aliento.

¿Cómo volvemos los seres humanos a la conciencia de realizar nuestra naturaleza amorosa, nuestra naturaleza amable dentro de nosotros, nuestra belleza, nuestra paz?

¿Cómo entramos en el reino interior y la luz de nuestras almas?

El Espíritu Santo es el aliento y el fuego en toda vida.

## 2 – La Técnica de Kriya Yoga

Una de las grandes enseñanzas del uso de la respiración es el Kriya Yoga. La técnica de Kriya Yoga es de una naturaleza sublime. Esta naturaleza es santa. En el mundo, hay grados de santidad. Estamos separados y necesitamos volvernos enteros, santos.

Tenemos muchas enseñanzas sagradas en el mundo, el Corán, la Biblia, etcétera y, así como estos instrumentos sagrados han salido a la luz, también lo ha hecho el Kriya Yoga y es sagrado. Esto ha sido transmitido como un instrumento para TU AUTORREALIZACIÓN y Conciencia de Dios.

Como he dicho en el capítulo anterior, la humanidad se está olvidando de sí misma en las ilusiones de sus emociones salvajes, como Sodoma y Gomorra. Lucifer está sembrando el caos en la mente de la humanidad. Este sagrado trabajo de Kriya Yoga devuelve una oportunidad para que la humanidad se recupere.

La pureza y simplicidad de este rito es el factor predominante. Dios ha enviado a la humanidad esta práctica y a los Maestros para enseñarla y encender la conciencia dentro de la frente del estudiante una vez más para recordar su verdadera identidad. No la identidad del egoísmo y el desprecio, sino la identidad de la integridad, la sabiduría y el amor en acción.

Es para que la humanidad haga realidad el amor humano en la hermandad y la sororidad; hacer realidad esto en la comunidad, al hacer compras, en el trabajo, en sus escuelas, en sus pueblos y aldeas y, lo que es más importante, en sus familias. Con la práctica del Kriya Yoga, los actos de ilusiones egoístas se desvanecen exponiendo la divinidad en los corazones de las personas, dándoles paz en su comunidad y en sus hogares.

A medida que los corazones se abren a la alegría interior, la belleza innata, la felicidad y la alegría unen el corazón y la mente para que la mente no corra desbocada en la avaricia de la sociedad. En cambio, está controlada por el amor de su corazón, su familia, sus hijos, sus esposos, sus esposas y la comunidad en la que viven. A medida que sus mentes y corazones se mueven hacia y se abren a una sociedad solidaria, así puede llegar la paz a la tierra.

No estamos hablando de ciencia espacial, o un título universitario; estamos hablando de diez minutos de tu tiempo al día, quizás más, a medida que practicas respirar al unísono con tu fuente original. Al respirar con tu fuente original, el fuego del Espíritu Santo puede encenderse una vez más dentro de ti, llenando tu corazón y mente con el resplandor y la sabiduría, amor y bondad del Dios Creador.

En estos momentos de contemplación, pide que tus pecados sean perdonados, pide y se te dará. Busca y encontrarás. Gradualmente, a medida que pasan los días, sentado tranquilamente con la ayuda de estas respiraciones, y habiendo tenido la bendición del Maestro vivo que ha sembrado la luz de Dios dentro de tu conciencia nuevamente, abrirás tu poder del alma, inteligencia y belleza y recordarás por qué estás aquí en la tierra. No es necesario sentir que tienes una gran misión, porque la gran misión es expresar tu divinidad, en paz, amor y bondad. Esa es nuestra misión. “Ámense los unos a los otros como yo los he amado”.

El templo de la contemplación se mantiene en la cueva de tu cuerpo, la luz dentro de tu corazón. Eres la Catedral y la Iglesia viva. Eres la Mezquita viviente. Eres la Sinagoga viviente. Eres el templo hindú viviente. Lleva esa resonancia contigo dondequiera que vayas, con quienquiera que estés y, como un pozo artesiano, la fuente de amor divino y compasión fluirá hacia el mundo.

## 3 – Meditación

El prerrequisito para la meditación es el Kriya Yoga.

El propósito de realizar las respiraciones de Kriya es preparar el cuerpo para la iniciación. La primera iniciación es estar conmigo, donde el chakra del entrecejo es sembrado con la conciencia de la luz de Dios, una semilla del Espíritu Santo, el Fuego Sagrado.

En la pubertad, este fuego cae desde la corona de la cabeza, desde la glándula pituitaria hasta el chakra raíz. Durante las respiraciones de Kriya y la meditación, el fuego de la raíz se eleva a través de tu sistema de chakras. El fuego se eleva por la columna y se conecta con el fuego sembrado en el entrecejo por mi iniciación, iluminando así tu mente y abriendo tu conciencia. A medida que esta luz o conciencia se ilumina, la velocidad con la que encuentras la Autorrealización se intensifica porque has sido iniciado por un Maestro vivo en la Conciencia de Dios.

En la vida, como en muchas otras disciplinas, necesitas un maestro. Sin embargo, un maestro solo puede enseñarte el camino. Como aprender a montar en bicicleta, conducir un coche o esquiar, necesitas práctica y esa práctica solo la puedes hacer tú. Puedes llegar a ser un conductor mediocre, un buen conductor o un conductor excelente. Esto depende de la cantidad de tiempo que pases practicando y enfocándote.

No te conviertes en un experto conductor mirando todas las otras distracciones mientras conduces. Te enfocas en la carretera, y así el camino hacia la iluminación depende enteramente de ti. Requiere trabajo y diligencia. Los salmones van contra grandes muros de agua, saltando cascadas, para regresar a los lugares de cría y volver al origen para morir.

A medida que entramos en nuestra meditación y práctica de Kriya Yoga, encontraremos momentos de distracción, pero como los salmones, no importa cuán duro sea el salto, podemos superar el obstáculo. Como los ríos de la vida, pueden parecer muy agitados y difíciles, pero si nos esforzamos en sostener nuestra práctica de Kriya Yoga y meditación, nos lleva al origen del río y al estanque pacífico. Sí, una parte de nosotros muere para ser resucitada en el nacimiento de nuestra conciencia del alma y Dios. Aquí sembramos nuevas semillas de conciencia divina que dan nacimiento a una nueva personalidad y expresión.

Sentado con la espalda recta, los ojos mirando hacia el entrecejo, después de la última respiración de los Kriyas, escuchamos la respiración. Escuchamos el ascenso y el descenso. Este aliento que oímos y en el que nos adentramos es el aliento del Espíritu Santo, el aliento de nuestra alma, el aliento de la Madre Tierra, el aliento de toda la creación. Es lento y silencioso en este lugar y una de las primeras oraciones que decimos es:

"Querido Señor, perdona mis pecados".

Cuando termines tu meditación di la oración:

"Me inclino ante el Señor. Vivo en el Señor. Estoy colmado por el Señor. El Señor habita en mí. Vivo y respiro en ese Ser. Acepto lo que es."

## Pide y se te dará.

En nuestra vida diaria, cometemos muchos pecados. Nuestros pensamientos, acciones y obras son responsables. Cuando pedimos perdón por nuestros pecados, estamos llamando la atención y recordándonos estar conscientes de nuestras necesidades en la vida. Porque como piensas, así eres.

La meditación te está entrenando para observar tu mente. Ten cuidado, controla la mente. Una de las mejores maneras de entrenar la mente es

usando un mantra, por ejemplo “Ya Way She Om” (que significa ‘Camino a Dios’), o el “Padre Nuestro”, el “Salmo 23”, o “El Gayatri Mantra”, por nombrar algunos. Solo mira hacia el entrecejo y pide a Dios que te muestre el camino.

El propósito de la meditación es observar la mente. Una vez que hemos empezado a aquietar la mente, entonces la paz puede entrar en ti, o tú entras en la paz. A medida que la mente de la paz se vuelve más fuerte, así la mente de Maya se debilita. Tu mente de paz es una fuerza permanente dentro de ti.

Cuando te sientas en esta paz, imagina la paz llenando tu mente como un sol dorado. Imagina la paz llenando tu garganta, hombros y corazón como un sol dorado. Imagina este sol llenando tu torso, tus brazos y tus piernas. Te conviertes en una radiante bola de luz.

¿Qué hace nuestro sol terrenal por nosotros? Nos da luz y calor. Nos alimenta y nutre con comida y salud. Incluso en momentos en que no podemos verlo, nunca desaparece. Siempre está brillando y existiendo. Se levanta, muestra su luz y luego cae, pero aunque no podamos verlo, siempre está ahí. La conciencia de la luz está dentro de nosotros y Dios es lo mismo.

Con entrenamiento y calmando la mente, se llega a la autorrealización divina. Por fin ves la luz. Esta luz es amor y compasión y nos alimenta y nutre y nos da salud y vitalidad, el ‘resplandor de Dios’.

Cuando medites, encuentra un lugar tranquilo en tu hogar o un lugar especial y apaga las distracciones terrenales. Si es posible, elige un lugar con belleza a tu alrededor.

Haz un lugar sagrado, de modo que antes de cerrar los ojos para Kriya Yoga y meditación, te recuerden algo sagrado. Ten una imagen de tu guía o Maestro o de quien o lo que deseas, porque su energía estará contigo en esa fotografía. Enciende una vela como símbolo no solo del Fuego

Sagrado sino también del fuego dentro de ti. Enciende un incienso; permite que la fragancia eleve tu espíritu.

Invoca a los Ángeles, Uriel - del Norte y la tierra, Miguel - el Sur y el fuego, Rafael - el Este y el aire, Gabriel - el Oeste y el agua. Llámalos verbalmente para que vengan y mantengan un espacio sagrado para ti. Dale la bienvenida y agrádeceles. Los reinos angelicales son los emisarios de Dios. Los grandes Arcángeles se sientan en su trono, todos los reinos de Ángeles pueden reunirse y apoyarte. Invoca a los Maestros y a tus guías para que te rodeen en este espacio sagrado.

En la meditación, nos abrimos a la sacralidad del plan divino en la tierra y el propósito de la meditación es alinear tu cuerpo, mente y espíritu al plan de Dios. Hemos vagado como pobres ovejas extraviadas en la vastedad de la ilusión y el Maya. En la meditación, es nuestro momento de regresar a casa.

Y así, has establecido tu santuario, tu espacio sagrado. Mantén la espalda recta para la meditación. Mira hacia el entrecejo. Observa tu ojo interno, sé diligente, controla tu mente. Cuando hayas alcanzado ese estado de paz, y hayas pasado tiempo en silencio y meditación, te sentirás listo para entrar en el mundo de nuevo.



## Protección Sagrada

Al volver a este mundo hacia el final de tu meditación, visualiza un círculo dorado y una cruz de luz o puedes dibujarlo a mano en cada chakra: la coronilla, el entrecejo, la garganta, el corazón, el plexo solar, el sacro y la raíz; y el altar mayor en la base de la nuca.

Luego imagina que te envuelves en una capa de color. Tendrá una capucha y un broche en el cuello. Imagina pasando tus manos a través de tu plexo solar sosteniendo los bordes de la capa y haciendo una reverencia al Señor, agradeciéndole por Su presencia sagrada. “Ofrezco esta meditación y paz al mundo y sirvo a la luz.”

Agradecemos a los Maestros y a los seres mientras se van a los reinos internos y agradecemos a los grandes Arcángeles y completamos la meditación.

Abrimos los ojos lentamente y volvemos a nuestro espacio sagrado. Podemos escribir nuestras comprensiones en un cuaderno. Como cuando entramos en este gran lugar de paz, estamos entrando en la mente de Dios. Aquí se nos pueden revelar verdades para nuestras vidas.

## 4 – Innovación

Tras haber ingresado a los mundos interiores, regresamos a este mundo. En mi casa hay muchas mansiones y gradualmente a medida que practiques la meditación, entrarás en los mundos internos.

Como estamos hechos a imagen de Dios, aquí en la Tierra reflejamos el reino de Dios. En la meditación, puedes encontrar que ideas inspiradoras vienen a tu mente, hermosas pinturas fluyen de tus manos, oraciones, poesía, obras de teatro, pensamientos inspirados e innovaciones para ayudar a una crisis mundial, y por supuesto, la paz.

¿Qué es esta paz? ¿Qué es esta misión de paz mundial? ¿Cómo podemos como cuerpo de seres humanos ayudar al mundo?

Muchos innovadores, como los grandes compositores como Mozart, vinieron de estos reinos. Si nos abrimos al reino de la música, la música fluye a través de nosotros como notas de música inspirada. Si nos abrimos al reino de la paz, el gran reino de paz del cielo, nos abrimos a eso y permitimos que fluya a través de nosotros hacia el mundo. Cuantas más personas se reúnan para abrirse a esta avalancha de inspiración y conciencia de paz, más cambiará el mundo. Este es un proceso muy poderoso y el poder de la paz puede venir de cada uno de ustedes.

Estamos entrando en una época en la que la humanidad está haciendo realidad su divinidad y busca un mayor entendimiento del viaje individual de cada persona en la vida.

En esta época estamos bombardeados con emociones del mundo exterior, de dinero, drama, películas, periódicos. La gente tiene hambre de encontrar la paz y los reinos dentro de sí mismos. La religión se ha convertido en un bombo mediático, otra herramienta para causar caos

en el mundo. La humanidad está en crisis. Tenemos miedo, pero el miedo está en nuestras mentes.

El miedo está gobernado por nuestros deseos. Ante el miedo, sentarse tranquilamente, calmar la mente, retroceder de los miedos y deseos y abrirse a esa paz interior, es lo más poderoso que se puede hacer para cambiar el mundo.

La humanidad se ha convertido en los heridos ambulantes, clamando en los mercados de valores por un millón más. Clamando en los supermercados por más paquetes de galletas. Luchando y empujando por una posición en la vida. Lograr la talla cero, cuando todo lo que necesitamos hacer es nutrirnos dentro, alimentarnos y ser alimentados por nuestras cualidades divinas de paz, amor, bondad y valía.

¿Dónde han ido todas las Madres? ¿Dónde está la comida familiar? ¿Dónde está la comida casera de la Madre? ¿Está la madre eligiendo verduras frescas para sus hijos, pan fresco y carne?

¿Estamos cuidando a nuestras familias y comunidades? ¿Conoces a tu vecino? ¿Conoces a los maestros de la escuela de tus hijos? ¿Te importan los asistentes de la tienda? ¿O estás anhelando los últimos bienes de lujo?

En la lucha por estas baratijas monetarias, no estamos en paz. La paz en el mundo, en la comunidad, en tu hogar, en tu oficina y en tu coche, comienza contigo. Llevar pancartas y gritar en las calles con acción agresiva da energía agresiva. Al enviar esta energía agresiva, esa acción causa una reacción.

Los grandes pacificadores de nuestro tiempo, como Gandhi o el Dalai Lama, por ejemplo, tienen protestas pacíficas. No hay nada contra lo que la reacción pueda rebotar. Simplemente se desliza a través de la paz. Por lo tanto, el poder de la paz supera con creces el poder de la agresión, el terror, la violencia y el miedo.

En la meditación, uno entra en un lugar dentro de sí mismo. Ese lugar, como he dicho antes, es un lugar de la energía creadora de toda la vida. Así fuiste sembrado al comienzo y eso lo llevas dentro de ti ahora. A medida que te encaminas hacia esa conciencia y te identificas y fortaleces eso dentro de ti, así estás pacíficamente en el lugar correcto, en el momento correcto, en secuencia con los eventos correctos.

Si te llenas de ira, lujuria y violencia, estarás en esa energía y atraerás hacia ti ira, lujuria y violencia.

Así que ten cuidado. Calma la mente, calma el cuerpo. Atrévete a ser libre y no sigas a la multitud.

Piensa bien, vive bien y estarás bien.

## 5 – Vida Familiar

La vida familiar es una experiencia grotesca si no se tiene un entendimiento parental adecuado. Entonces, ¿cómo entendemos y nos conectamos con el entendimiento parental?

Una vez más, abogo por la meditación. Como sabemos, hay muchas tribus diferentes en el planeta y a medida que nos movemos y mezclamos dentro de diferentes tribus alrededor del mundo, la sociedad se ha vuelto confusa, porque las vibraciones de diferentes personas pueden causar niños muy confundidos.

Esto es algo que los antiguos y Maestros han estado observando en los planos internos durante algún tiempo. Como trabajadores de la luz, ellos te están llamando a elevar la densidad y vibración de la tierra para ellos. Para que, a medida que hagas tu meditación de paz, y te sintonices con el reino interior de la paz en tu meditación, envíes esa luz para elevar la vibración, enfocándote mentalmente en los corazones y mentes de la humanidad.

Aquí incluyo la oración, "La Gran Invocación" y también "El Padre Nuestro".

Estas dos grandes oraciones, con su ayuda como trabajadores de la luz, pueden ayudar a elevar la vibración del mundo de este nivel bestial a un nivel más alto que los Maestros y antiguos te agradecerían. Si entiendes el propósito de estas oraciones y por qué te estamos pidiendo que hagas esto, entonces se hace abundantemente claro.

## La Gran Invocación

Desde el punto de Luz en la mente de Dios

Que la Luz fluya hacia las mentes de los hombres

Que la Luz descienda sobre la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios

Que el amor fluya hacia los corazones de los hombres.

Que Cristo regrese a la Tierra.

Desde el centro donde se conoce la Voluntad de Dios

Que el propósito guíe las pequeñas voluntades de los hombres

El propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres

Que se cumpla el Plan de Amor y Luz

Y que selle la puerta donde mora el mal.

Que la Luz y el Amor y el Poder restablezcan el Plan en la Tierra.

## El Padre Nuestro

Padre nuestro, que estás en los cielos

Santificado sea tu nombre.

Venga a nosotros tu Reino, hágase tu voluntad

En la Tierra como en el Cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día

Y perdónanos nuestras ofensas

Como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden

No nos dejes caer en la tentación

Y líbranos de todo mal

Porque tuyo es el Reino,

El Poder y la Gloria

Por los siglos de los siglos

Amén

## 6 – El Número Siete

Hay siete tribus de Israel, siete colinas de Roma, siete chakras, siete cielos, el séptimo hijo del séptimo hijo y tenemos siete días de la semana y el séptimo día de la semana es para descansar.

Descanso. ¿Por qué la sociedad se olvida de descansar? Es domingo, un día sagrado y tener un día entero para la familia, amigos, comunidad, servicio y adoración.

Podemos esclavizarnos toda la semana por ganancia financiera, pero esto es algo más grande. Entregar tu vida por la paz, el amor y la bondad a la familia y los amigos es de la máxima importancia. Porque con la llegada de la interacción global, con la web y los medios, hemos perdido nuestro camino. El tiempo para uno mismo ha sido barrido en un torbellino de excitaciones prolongadas.

Pensamos en los domingos tradicionalmente como un tiempo para la iglesia. Pero el día sagrado es para ti y la paz de tu alma. No puedes seguir conduciendo un coche sin revisar el motor o darle combustible.

Lo creas o no, hay una energía dentro de ti que necesita ser nutrida y alimentada. Necesitas dar tanto como recibir. ¿Con qué frecuencia muere el hombre al jubilarse? ¿Con qué frecuencia toman las personas estimulantes para seguir adelante? ¿Con qué frecuencia trabajan las personas hasta la noche a medida que nos volvemos más globales? Esto no es solo por cinco días a la semana, más a menudo de lo que no es toda la semana y así la sociedad es como un ratón en una rueda de ejercicio. Es hora de bajarse y descansar.

El domingo (o al menos un día) es un día de descanso y acción de gracias por la belleza de tu vida y recordar por qué estás en esta tierra.



Es para apreciar la belleza de la naturaleza y la belleza de uno mismo. Pues así como las flores y los árboles y toda la naturaleza crecen, la energía del descanso y la paz también te sostendrá. Agradece y reconoce la tranquilidad dentro de ti.

Cuando reconozcas esto dentro de ti, reconocerás la belleza dentro de tu familia y la naturaleza. Permanece en silencio y reconoce a Dios en tu interior.

Tómate el tiempo para leer un libro sagrado. Tómate el tiempo para caminar de la mano en la naturaleza con tus hijos. Tomaos el tiempo para amaros unos a otros. Tómate el tiempo para cuidar y ser cuidado. Sí, cocina para tu familia, mira tu deporte y demás, pero recuerda tomar el tiempo para nutrirse mutuamente.

Escuchaos unos a otros. Escucha música hermosa. Pon flores hermosas en la mesa. Trae la gloria de la Madre Naturaleza a tu hogar y agradece por tu vida y la semana que acabas de tener.

## 7 – Conciencia de Dios versus Religión

El concepto de Dios en estos tiempos se ha vuelto un tema muy confuso. Tenemos muchos caminos diversos hacia la conciencia de Dios. Estos caminos no siempre llevan a una conciencia Divina, sino a una conciencia que se mantiene en una red enredada de deseo y aquí comienza la confusión.

Las personas pasan de su conciencia cotidiana a querer estar en contacto con Dios. Sienten que reunirse con una orden religiosa automáticamente los llevará a ese estado. Desafortunadamente, como con las reuniones de personas, hay muchas personalidades diversas y estas personalidades eclipsan la intención y el resultado.

"Yo y mi Padre somos Uno", dice el dicho; lo que significa que tú mismo puedes lograr la conciencia requerida.

El Ser esencial siempre anhela volver a casa y algunas personas, no todas, están despiertas a ese anhelo. Pero aquí está el dilema: las personas no siempre eligen el camino correcto, principalmente porque hay muchos otros que insistirían en que el suyo es el único camino correcto.

La diferencia entre la conciencia de Dios y la religión es que la conciencia de Dios es un camino puro hacia la realización de Dios, mientras que la religión es/puede convertirse en un grupo confuso de personas con el deseo de encontrar a Dios, pero de una manera mundana, caótica, confusa y egocéntrica llevan a la humanidad por el camino equivocado. Los líderes se convierten en ídolos. Algunos se convierten en políticos y dictadores. Se vuelven mundanos.

En este pequeño libro, no estamos buscando una religión; estamos buscando a Dios dentro de nosotros mismos, más allá de todos estos

ídolos y líderes. Pero una vez más, las personas pueden confundirse. Porque digo que Dios está dentro, algunos lo interpretarían como: "Yo soy Dios". Esta es una idea confusa. Se están poniendo por encima de Dios. Dios es Dios. Dios es todo. Venimos de esa gran fuerza. Llevamos una luz de esa conciencia dentro de nosotros, pero no somos Dios.

Con el Kriya Yoga, la meditación, la iniciación sagrada, el toque espiritual, encendemos el recuerdo una vez más en nuestro templo humano, el Dios dentro. Al meditar, pedimos a Dios que el poder dentro de nosotros nos muestre el camino, para que la verdad de la divinidad pueda abrirse dentro.

Una vez en el camino, las personas van a diferentes maestros. Pasan tiempo meditando y entrando en ese mundo sagrado. Por una semana o por unos días, tocan algo, y luego regresan a la prisa y emociones del hogar, el trabajo y el juego. Porque habían tocado una esencia dentro de sí, anhelan volver allí. Luego son arrojados al abismo de la vida y se debaten como peces fuera del agua y pueden sentirse tristes, deprimidos y sin esperanza.

Esta tristeza, depresión y desesperanza pueden eliminarse con el poder de la práctica, y la práctica del Kriya Yoga sostiene esa conexión. Cuando respiramos al unísono con el aliento divino, nos ayuda a aquietar las emociones de tristeza y depresión. Las respiraciones nos ralentizan; de modo que el ritmo del cuerpo y la mente se puede calmar para conectarse con el aliento de la creación.

De sentirnos fuera de la creación, entramos en las profundidades de la paz de la creación, y nuestros corazones y mentes se calman y unifican con el poder creativo de Dios. Esto no es una religión. Esto es una conciencia, un comienzo hacia la autorrealización.

## 8 – Entrando en el Ojo

Así que vamos a los planos internos del tercer ojo. Este ojo es el puente entre el cielo y la tierra. Aquí encendemos y abrimos el ojo de Dios dentro de nosotros, pero esto solo puede suceder cuando hemos limpiado el cuerpo y la mente. Porque este es un lugar puro de conciencia.

Este es el ojo de Dios. Cuando ese ojo está abierto, los reinos internos y la escalera de luz se abren a la abundancia del reino Angélico y la conciencia de Dios. Hemos entrado en el entrecejo de Dios.

Entrar en la coronilla estaría más allá del entendimiento mortal, pero cuando la conciencia está abierta, esa escalera puede conectar con la conciencia de Dios, y se hace el enlace.

Esto es como un gran diamante. Esto es como un salón de espejos, reflejando las muchas conciencias de la creación divina. A medida que la humanidad evoluciona, gradualmente el sistema de chakras se limpia y se despliega y despliega y despliega. De modo que a medida que cada chakra evoluciona, evoluciona en unísono con los demás.

Cada chakra tiene siete pasos. El chakra raíz tiene siete pasos para evolucionar a su máximo potencial. El chakra sacro tiene que evolucionar los siete pasos a su vez hasta el potencial más sagrado. El plexo solar atraviesa siete pasos de evolución, iluminación y limpieza, a través de los siete pasos hasta llegar a la coronilla de ese chakra.

El corazón tiene el mismo proceso; la garganta tiene el mismo proceso, el entrecejo el mismo proceso y la coronilla el mismo proceso de nuevo. Entonces encontramos que cada chakra está resonando a su máximo potencial, cada chakra y los siete chakras dentro de él. A medida que esto se vivifica perfectamente, cada chakra se abre revelando la joya.

Cuando estas joyas están completamente despiertas, la escalera de la conciencia está dentro de ti y los Maestros de los Rayos pueden avanzar y trabajar contigo. El cuerpo de cristal o el cuerpo de joya se convierte en una luz de diamante radiante y con esta luz de diamante, el ojo de Dios dentro de ti se vuelve puro y tiene conciencia directa con el ojo de Dios.

Así es como los grandes Profetas en la tierra son sintonizados. La frecuencia de cada chakra crea una conciencia del Plan Divino en la Tierra; el santo plan de Dios y el cielo y la tierra se vuelven uno, pues estamos hechos a imagen de Dios. Estas joyas reflejan rayos de luz dentro de nosotros y están supervisadas por los Maestros de los Rayos, cuyas enseñanzas también pueden venir a través de los Profetas.

En cada rayo hay un gran Ángel y con los Ángeles están las legiones de Ángeles, de modo que tu cuerpo de luz es un emisario para estas legiones. Este cuerpo de luz es de la misma consistencia y conciencia que la naturaleza y la Madre Tierra, el universo, las estrellas y toda la creación.

Como dijeron de nuestro Señor Jesucristo, quien fue un testamento vivo de esta conciencia de Cristo, "estar en el mundo, pero no ser del mundo". Y así, este libro viene a ti desde el ojo de Dios. Con las bendiciones de los Maestros de los Rayos en los planos internos y el reino Angélico que están sosteniendo este libro sagrado, así se está entregando a través de los campos de energía hasta que se manifiesta en la tierra.

Estoy compartiendo esto contigo para que la humanidad se dé cuenta de que no necesita ser esclava en este mundo de Maya. La humanidad puede moverse hacia la luz y la luz de la conciencia de Dios. Esta conciencia es el sustentador, la fuerza y la sabiduría, y el Amor es el poder.

Solo cuando hemos elevado la conciencia de todo nuestro cuerpo de luz para amarnos unos a otros en paz, hermandad y fraternidad, puede

nacer este divino cuerpo semejante a Cristo. Es a través de tu devoción a Dios, tus oraciones y tu trabajo sostenido que se dará a luz a esta conciencia de Cristo.

Cuanta más gente en el mundo pueda abrirse a la ilimitada conciencia de Dios y luz, más cambiará esto la vibración de la humanidad para elevar los corazones y mentes de los hombres. No se trata de hablar, o hacer de una manera egoísta; se trata de rendirse a algo más grande que nuestro pequeño yo, ese pequeño “yo” de la personalidad. Cuando eso muere, entonces puede nacer la luz dentro.

¿Qué quiero decir cuando digo "cuando eso muere"? No estoy hablando de una muerte física, estoy hablando de la muerte de la personalidad adicta de “quiero”, “me gusta”, “debo tener”, “me estoy cuidando a mí mismo”. Ese ‘yo’ debe morir y transformarse como la mariposa de la crisálida. Esa crisálida rígida de “quiero” caerá para convertirse en la hermosa mariposa de ‘Nosotros’. ‘Nosotros’ pregunta: “¿Puedo estar al servicio? Te amo.” Suelta y entra en el reino de los cielos en la Tierra.

A medida que comiences a entrar dentro de ti gradualmente, gradualmente la vida cambia y experimentamos la vida de manera diferente. Tal vez en el atasco de tráfico te sientes tranquilamente. Tal vez cambies de canal de televisión a algo más hermoso y tus elecciones de vida se vuelvan más armoniosas. Es muy sutil, pero comienzas a servir a la humanidad y a servirte a ti mismo.

El Yo Divino comienza a mostrarse, porque previamente cualquier ira habría bloqueado que esa belleza emergiera; pero ahora, con la ira mitigada y controlada suavemente, la belleza de tu alma y el amor y la compasión pueden mostrarse feliz y fácilmente. Porque esta es la verdadera vida; felicidad, contentamiento, compartir.

Cuánto más agradable es poder compartir una caja de chocolates que comértelos todos tú mismo. Así que piensa en los demás, pero también cuídate. No te dejes pisotear. Ten discriminación y conciencia, pues

llevas un Ser Sagrado en ti. Eres un testimonio viviente de Dios habitando en un cuerpo. Respeta el cuerpo, pero ama el testimonio, el Yo, el Dios dentro de ti. Al ir de compras, elige llevar colores que te eleven. Elige colores que te hagan feliz. Porque cuando eres feliz, tu luz puede brillar.

## 9 – Quién Está Escribiendo el Libro

'Yo soy el que soy' está escribiendo el libro. El ojo de Dios está escribiendo este libro. Es hora de que la humanidad reciba un mensaje claro y limpio en aguas tan turbias.

Las pobres ovejas deambulan y están siendo sacrificadas. La humanidad está cultivando alimentos inferiores, viviendo con pensamientos inferiores, como en días pasados, hay violaciones, saqueos y asesinatos. Hambre en una tierra de abundancia. Luchas, guerras y asesinatos. El infierno se desata en la tierra.

Este libro sagrado, el libro de Dios que te estoy enviando es para traer una vibración de MI PALABRA al mundo. Muchos profetas han caminado por sus tierras para bendecir y traer mi palabra antes. Los ángeles, mis emisarios, están llevando esto a Aliananda para que oiga, vea e imprima. Es su misión traer una vez más la misión de paz al mundo en mi nombre. Ha sido enviada como una profetisa en el desierto. Estoy velando por ella para hablar mi verdad, para iniciar mi luz y para elevar la vibración de la humanidad. Es inusual escribir tales cosas. Pero yo soy testigo y ustedes serán testigos de lo que está sucediendo. Babaji es mi gran emisario en el Himalaya, y antes, muchos grandes Maestros, Profetas y Profetisas, han sido enviados. No desprecien a ella ni a este libro, pues tiene una gran energía de bendición sobre él.

La energía de este libro se mantiene en mí, el Poder Creativo de la Vida. A medida que lo sostengan, lo lean y vivan con él, los bendecirá y elevará su conciencia. Esto es lo que necesito que la humanidad entienda. Hay una conciencia mayor de la que pueden ver físicamente y a esto es lo que Aliananda y este libro les abrirán. Es hora de elevar su conciencia a los niveles de luz. Donde los Ángeles pueden venir y caminar entre ustedes. Donde la tierra puede ser bendecida y los frutos crecer con la bendición y el aliento de la conciencia Divina. Donde las aguas pueden



ser bendecidas y se den cuenta de la vida viviente, que la creación les está alimentando.

Respeten la naturaleza. Respeten a la Madre Tierra. Sostengan la naturaleza con fragilidad, pues ustedes la están matando.

Tienen su libre albedrío de vida y muerte. Los llamo. Los llamo para abrirse a la luz y al amor. Los llamo. Es un grito desde la montaña, un grito desde los cielos “Oh pueblos del mundo, uníos en paz. Así sea.” Bendiciones.

# 10 – Los Maestros

Ya se ha escrito sobre los Maestros de los Rayos, y es importante que te des cuenta de que estos grandes seres de la conciencia de Dios existen. Estos grandes Maestros están aquí para ayudar a la humanidad.

A medida que entras en tu meditación, comienza a meditar en cada chakra. Entra en el chakra raíz, permite que el Maestro del Rayo Rojo se presente y te ayude a superar los obstáculos en tu vida. Se ha dicho anteriormente, a medida que tus chakras evolucionan, así obtienes iluminación. Una vez más, en estos tiempos difíciles, los Maestros se están presentando para ayudarte, elevarte y enseñarte.

Sentado cómodamente en una silla erguida, o con las piernas cruzadas en el suelo, después de hacer tus respiraciones de Kriya, o sentado tranquilamente aquietando la mente, entra en meditación y enfócate en el ojo interno.

Pues aquí, en el ojo interno de Dios, viven los Maestros para expresar y enseñar desde la mente de Dios, el plan. El plan es elevarte del mundo exterior al mundo interior. El Maestro del Rayo Rojo se presentará en tu entrecejo cuando te concentres en el chakra raíz. Siente tu mente llenarse de ese rojo, siente ese rojo rubí a través de tu cuerpo. Siente ese rojo rubí llenar tu aura.

A medida que meditas en este color, siente las cualidades de la energía. Una cualidad negativa podría ser la ira. Una cualidad positiva podría ser una paz extremadamente poderosa. Meditar en este chakra te estará arraigando en la creación de todas las cosas, que es el plan de Dios. Este es tu viaje. Esta podría ser una visión que tengas. El Dios dentro de ti, el alma dentro de ti, tu chispa divina se despertará como un genio de la lámpara; comenzarás a escuchar a tu yo superior, ver visiones y se te mostrará el camino.

Ve a cada chakra por turno, tómate el tiempo para contemplar cada uno con su color correspondiente e invoca al Maestro de ese Rayo particular. Podría tomar años, podría tomar meses, podría tomar semanas, pero el tiempo es intemporal, así que simplemente sigue adelante con tu práctica. Solo haz tiempo en tu espacio sagrado para ir hacia dentro.

A medida que haces esto, el ojo sagrado en tu frente evolucionará y se abrirá más para ti.

A medida que el entrecejo se abre, y tu conciencia de Dios se revela, trabajando a través del sistema de chakras cada chakra se está limpiando y abriendo. Así se te revela la mente de Dios, y tu corazón se purifica y tu corazón y mente se vuelven uno.

Esta es una forma de vida muy diferente, pues no solo vives en la verdad de la inspiración divina, sino que vives en la verdad de cómo tu Propósito del Alma quiere vivir en tu vida. Quizás estés en un lugar de trabajo que no encuentras amoroso y amable, o en una relación que ya no sirve a tu mayor bien; entonces encontrarás una oportunidad para cambiarlo. Porque la energía esencial que estamos creando a medida que avanzamos hacia adentro es amar quién eres, con quién estás y dónde estás.

Amar y entender tu naturaleza es la clave. Cuando amas al Dios dentro de ti, el alma dentro de ti, "eres fiel a ti mismo".

# 11 – La Misión de Paz Mundial y la Meditación del Cáliz

Definir la paz y qué significa la paz es difícil de entender para la naturaleza humana, pero extremadamente fácil para el reino Angélico, la mente de Dios y el reino interior de los Maestros y Profetas.

Cuando la mente está en paz, entonces tú estás en paz. Esta es esencialmente la misión de paz. Es simple, pero para la humanidad, extremadamente difícil; porque calmar la mente es como intentar reunir un enjambre de abejas. Si identificamos la mente como una colmena y Dios es la abeja reina, entonces todos los pensamientos, que son como abejas, se reunirían alrededor de la reina y vivirían felices en armonía.

Pero el hombre ha perdido el deseo de ser atraído hacia Dios, sus deseos mundanos dispersan sus pensamientos. Así que la mente vuela salvajemente en todas direcciones, sin hogar, sin colmena. La misión de paz es encontrar el camino a casa y para hacer esto, el Kriya Yoga y la meditación es la forma en que llamamos a las abejas de vuelta a la colmena.

La paz que viene con la meditación es sublime. Cuando calmamos la mente, calmamos el cuerpo, calmamos el corazón. Calmamos los órganos y así nuestro bienestar se crea dentro y fuera. La misión de paz que Babaji pidió es que tengas un grupo de personas reunidas generando esta paz. Esa es la misión.

Si estás leyendo este libro y deseas ayudar a la Misión de Paz, por favor encuentra un maestro, encuentra un grupo y permite que la bendición de la Misión de Paz entre al mundo; deja que la gracia te llene a ti, a cada una de tus mentes y al grupo.

A medida que sus mentes y corazones se unen, esta gracia formará un Santo Grial, un Cáliz de Luz. El amor y la paz de vuestros corazones derramarán las aguas celestiales para llenar este Cáliz.

Esta energía se derramará al mundo desde este Cáliz, elevando los corazones y mentes de los hombres, bendiciendo el mundo, la comida, las aguas y la Madre Tierra. La energía se abrirá al reino Angélico y los ángeles se presentarán para ayudarnos a hacer el trabajo de Dios en la tierra. Puedes enviar esta luz para calmar guerras, elevar la vibración de los partidos políticos y sostener el espíritu de la humanidad. Que la paz, la luz y el amor estén en la tierra. Hágase Tu Voluntad, no mi voluntad, oh, Señor.

Al gran Ángel del mundo, podemos ofrecerle esta luz, al gran Ángel de la Madre Tierra.

Podemos ver esta energía ir a las estrellas, la luna, el universo y toda la creación. Podemos pedir que la Hermandad Blanca (Peter Deunov) y los Maestros sanen el mundo donde hay discordia, trayendo armonía. Al sentarte en estos grupos con esta meditación del Santo Grial alrededor del mundo, esa es la Misión de Paz. Está en sus manos, y en sus corazones y sus mentes.

Al final de la meditación, ve la energía volviendo y entrando en tu propio corazón y mente. Ve el Santo Grial yendo a los éteres, la energía volviendo alrededor de cada uno de ustedes. Sella cada chakra con un círculo de luz y una cruz. Imagina una capa de luz con una capucha atada al cuello, un color de tu elección, alrededor de ti y hasta el suelo. Cruza tus brazos y haz una reverencia al Señor y agradece al Señor Dios, por todas las bendiciones, luz y sanación en el mundo y paz en la tierra.

## 12 – La Zarza Ardiente – el resplandor de la luz divina

Este resplandor de luz es el Espíritu Santo. El fuego, el aliento vivo, la luz viviente, es la zarza ardiente dentro de ti, la palabra, la palabra viviente de Dios dentro.

Los Profetas hablan desde ese fuego viviente dentro de ellos. Este fuego es como lenguas, lenguas de Dios. Este fuego te consume, te limpia. Llena tus ojos con el poder de ver. Porque los limpia para ver y entender una energía más purificada en la tierra. La visión proviene en realidad desde el ojo interno del entrecejo, pero se manifiesta a través de tus ojos.

A medida que miramos en los planos internos, nos hacemos conscientes de este fuego del Espíritu Santo, este océano de fuego y luz del que toda la creación está hecha. Estamos viviendo en este océano de fuego. Dios nos impulsa hacia adelante en la vida desde este océano y nos respira de vuelta de esta vida a ese océano.

Esta luz idílica de soporte tiene un perfume y a medida que evolucionamos, llegamos a reconocer hacer realidad ese fuego y esa luz. El reino Angélico está hecho de eso y ellos se presentan en forma de eso.

A medida que evolucionamos, nos volvemos Angélicos. No somos Ángeles como tal, pero nos habremos transformado desde el nivel mundano de la vida física a la iluminación y comprensión de nuestro nivel Angélico y la conciencia de Dios.

Cuando meditas y evolucionas, eres un ser cósmico Cristificado andante y este cuerpo de luz, cuando se hace realidad, es la verdadera

resurrección. El mundo material habrá sido roto y 'Yo y mi Padre somos uno'. Para mantener esta comprensión y este nivel de energía a salvo, puros y hechos realidad en el mundo, debemos adentrarnos más en la quietud del desierto y retirarnos más del mundo. No como en tiempos antiguos cuando la gente se retiraba físicamente del mundo a cuevas remotas o desiertos, sino a través de la meditación. Por esto, las respiraciones de Kriya Yoga, para calmar la mente y limpiar el cuerpo listo para la meditación, son una herramienta tan importante para mantener este estado resucitado en su máximo potencial en la tierra.

Todo lo que hemos escrito en el libro ha ido entrenándonos para llegar a este lugar.

Cuando este nivel de divinidad se abre dentro de ti, y mientras caminas por la tierra, eres un peregrino elevando la vibración. Porque has elevado la resonancia en tu propio ser y ahora expresas el Espíritu Santo en tal grado, así en tu aura los Ángeles pueden venir al mundo y regresar a los cielos a través de ti. Te conviertes en una Puerta Santa, un Grial Viviente. La gracia siempre está fluyendo de ti para bendecir, sanar y rejuvenecer. La luz del Espíritu Santo puede fluir de tus labios, bendecir de tus ojos, sanar con el aliento, amar con las manos y tocar la tierra con tus pies santos. Verdaderamente habrás entrado en el Reino de los Cielos en la tierra.

Esta es la misión de elevar la conciencia de las personas a este nivel. Con la bendición y la siembra en el entrecejo, las personas que son atraídas y llamadas y están listas para la misión, serán despertadas y evolucionarán.

## Espacio

En la profunda, profunda meditación, vamos más allá de visiones, mente y pensamientos divinos hacia un espacio de luz. Un lienzo completamente limpio donde nada está escrito. Simplemente ES. No tiene principio, ni medio, ni fin. Es como un océano de espacio completo.

Ni siquiera intentes llenar este espacio, sino permite que tú y tu mente no sean nada más que espacio. Es la dicha infinita de la nada. Es la dicha del espacio. ¿Cómo puedes hablar o escribir sobre el espacio? Pero con tu camino, las bendiciones eventualmente regresarán a mí (Dios), la paz del espacio, la luz, lo infinito.

Venimos de esto y regresamos a esto. No te preocupes por morir. No te preocupes por vivir. Ambos son solo un proceso y ninguno de ellos existe realmente. Solo pensamos que sí. El alma, la conciencia de Dios nunca muere. Esta conciencia es Amor y la Misión de Paz Mundial no es nada sin Amor. Es lo que es.

Gracias. Amén.

Swami Aliananda Paramahansa





Únete a mí en la Misión de Paz Mundial aprendiendo la Meditación Kriya Yoga.

Para más información:

<https://kriyayoga.org.uk>

<https://worldpeacemission.com>